

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 10.12.18г по 14.12.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
						сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли				
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 10/12														
	<u>Завтрак</u>														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
517/04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,36	7,02	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полуслаский	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			14,04	11,56	7,00	5,65	9,49	8,29	60,98	42,23	325,32	266,59	0,04	0,03
	2. Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	2,75	2,29	0,79	0,66	8,42	7,02	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,74	3,78	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-450	Биточки "Камские"	75	75	19,86	19,86	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,95	2,27	2,73	2,10	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Даринский"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,78	36,39	20,06	18,00	24,91	20,85	100,05	76,66	681,14	583,02	12,45	7,89
	Подлик														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	140	6,92	6,82	0,55	0,54	0,00	0,00	13,75	13,56	53,26	52,51	22,43	22,11
ТТК-807	Тертели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	15,90	15,90	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
520/04	Картофельное пюре	150	150	6,29	6,29	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-317	Нашиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			31,97	31,45	14,35	14,19	9,31	9,31	101,09	77,95	485,26	453,51	24,34	23,91
	Итого за день			101,09	94,70	46,72	43,15	48,21	42,95	281,23	215,94	1629,90	1441,30	42,69	37,69

ВТОРНИК 11/12																
	Завтрак															
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	0,14
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,23	5,42	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	0,98
	Итого			20,04	17,05	11,54	9,59	15,10	13,03	44,04	35,49	358,77	297,77	2,21	1,79	1,79
	2. Завтрак															
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	3,40
	Обед															
78/04	Салат "Зайка"	60	60	1,93	1,93	0,60	0,60	3,00	3,00	6,12	6,12	54,00	54,00	13,44	13,44	13,44
133/04	Суп картофельный с рыбами консервами	200/25	150/25	13,27	12,46	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30	6,30
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,71	14,71	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50	0,50
510/04	Каша гречневая вязкая	130	130	3,16	3,16	3,90	3,90	5,85	5,85	19,37	19,37	145,73	145,73	0,00	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,53	3,40	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00
	Итого			40,97	38,76	22,35	21,28	25,50	24,85	122,64	84,93	785,89	725,63	67,04	55,24	55,24
	Подлник															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	2,46
	Ужин															
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,39	35,37	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42	1,42
ТТК-475	Чай полуладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00
	Итого			51,13	36,97	22,64	15,83	21,80	13,12	45,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45	1,45
	Итого за день			127,44	108,08	61,84	52,01	66,90	55,50	231,33	171,61	1735,92	1493,48	77,23	64,34	64,34
	СРЕДА 12/12															
	Завтрак															
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	0,00
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,95	9,34	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20	1,20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	1,20
	Итого			22,17	18,54	12,93	10,35	16,13	12,24	66,97	54,78	466,08	388,81	3,03	2,40	2,40
	2. Завтрак															
698/04	Кефир	160	150	13,18	12,36	4,80	4,50	4,01	3,76	6,40	6,00	80,81	75,76	3,20	3,00	3,00
	Итого			13,18	12,36	4,80	4,50	4,01	3,76	6,40	6,00	80,81	75,76	3,20	3,00	3,00
	Обед															
78/04	Икра морковная	60	60	2,29	2,29	1,32	1,32	4,56	4,56	6,84	6,84	76,80	76,80	7,68	7,68	7,68

110/04	Борщ из св. капусты с картоф. на мясокостном бульоне со сметаной	200/5	150/5	5,52	4,37	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	35,33	35,33	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,30	2,48	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			53,00	50,02	21,43	19,53	20,25	16,37	129,97	86,99	713,03	617,69	7,95	6,90
	Подшник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Будочка "Домашняя"	30	30	1,15	1,15	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,51	11,51	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	18,55	18,55	9,90	9,90	4,20	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
216/04	Картофель тушеный	150	130	9,62	8,34	3,15	2,73	9,60	8,32	27,72	24,02	209,82	181,84	10,92	9,46
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,48		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150		0,43	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			31,82	28,49	14,83	14,36	14,20	12,92	67,30	42,15	428,12	345,66	10,06	8,59
	Итого за день			131,68	120,92	61,54	56,29	63,02	53,72	297,81	217,10	1903,05	1642,93	26,70	23,35
	ЧЕТВЕРГ 13 /12														
	Завтрак														
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,22	4,22	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161/04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			12,37	10,33	7,46	6,32	9,61	7,70	27,39	23,14	214,31	178,42	1,18	0,92
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,98	2,49	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10
148/04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,17	12,98	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-393	Голубцы "Денивые" с соусом смет с томат	200	150	29,48	22,11	13,50	10,15	11,57	8,68	25,10	18,85	256,45	192,34	38,10	28,57
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			51,69	41,95	27,43	21,68	26,23	18,55	122,88	82,95	758,93	580,77	28,92	27,51
	Подшник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Мандарин"	100	100	9,23	9,23	0,80	0,80	0,00	0,00	7,51	7,51	38,00	38,00	38,00	38,00
Сырники из творога с соусом	150/30	100/50	52,12	36,39	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
молочным сладким	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
Кисель	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Рябинушка"			64,44	48,23	26,00	17,04	20,75	13,32	79,17	58,46	591,79	465,34	24,46	24,41
Итого			143,51	115,52	66,20	50,35	61,09	44,07	247,95	183,06	1700,81	1360,31	60,22	58,50
Итого за день														
ПЯТНИЦА 14 /12														
Завтрак														
Батон с маслом	20/5	-	4,11		1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00	0,00
Батон с маслом с сыром	-	20/5/5		6,76	0,00	2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14
Каша молочная манная (жидкая)	200/3	150/3	12,29	9,60	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
с маслом	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
Кофейный напиток с молоком			22,45	21,23	7,58	7,67	12,11	11,85	53,86	36,93	321,42	285,57	1,17	1,12
Итого														
2 завтрак														
Кефир	165	150	13,59	12,36	4,95	4,50	4,14	3,76	6,60	6,00	83,34	75,76	3,30	3,00
Итого			13,59	12,36	4,95	4,50	4,14	3,76	6,60	6,00	83,34	75,76	3,30	3,00
Обед														
Салат из моркови с яблоками и курагой	60	60	2,07	2,07	0,94	0,94	3,07	3,07	6,56	6,56	57,06	57,06	2,95	2,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	3,43	2,57	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
Котлеты "Челнинские"	75	75	17,49	17,49	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
Каша пшенная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,69	0,00	0,00
Компот из черной смородины	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого			32,05	29,56	23,59	21,05	24,26	18,74	120,68	83,41	721,26	539,11	25,69	21,09
Подник														
Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,77	11,77	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
Итого			11,77	11,77	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Яблоко"	142	136	6,92	6,62	0,55	0,53	0,00	0,00	13,74	13,16	53,25	51,00	22,43	21,48
Омлет натуральный	53	53	8,20	8,20	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
Рагу овощное	150	130	7,82	6,77	3,00	2,60	12,45	10,79	17,25	14,95	193,05	167,31	7,90	6,85
Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			24,68	23,19	10,90	10,43	20,00	15,34	56,52	42,44	410,40	327,43	21,52	19,51
Итого за день			104,54	98,11	53,77	50,40	68,25	57,43	257,91	189,03	1720,20	1411,65	54,14	47,17

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	608.26	537.33	274.1	208.2	307.5	230.7	1316.2	976.7	8689.9	7349.7	244.97	228.05
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	121.65	107.47	54.81	41.64	61.49	46.13	263.25	195.35	1737.97	1469.93	48.99	45.61
В среднем в день												

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова